

Les cosmétiques chez le bébé et le jeune enfant

Formateur

Barbara Duplouis, Co-auteure du guide d'écopuériculture aux éditions l'Instant présent, co-fondatrice de l'atelier « J'accueille sainement et naturellement mon bébé »[®], comité de rédaction pour les numéros dédiés à la santé environnement des dossiers de l'obstétrique, conférencière, infirmière puéricultrice, D.U phytothérapie et aromathérapie clinique

Public ciblé

Professionnels de santé de la périnatalité, de la petite enfance, toute personne ayant en charge ce public, tous publics

Pré-requis

Aucun

Objectifs

- Repérer les sources de polluants dans les soins d'hygiène quotidiens pratiqués sur le bébé ;
- Développer ses compétences d'évaluation en matière de repérage des sources de polluants environnementaux ;
- Acquérir des connaissances autour des cosmétiques afin d'accompagner les familles dans leurs choix
- Acquérir une connaissance des situations de difficulté et développer les savoirs et les outils permettant de leur proposer une solution adaptée ;
- Enseigner les cosmétiques alternatives et méthodes pour limiter l'exposition.
- Inclure cette méthodologie de repérage et de conseils dans sa pratique quotidienne ;

Contenu du programme

Jour 1

- Accueil des participants et présentation de la formatrice, tour de table ;
- Prise de connaissance du niveau d'implication de chacun en matière de santé environnementale ;
- Introduction et définitions autour de la notion de santé environnementale ;
- Législation et directives en matière de santé environnementale et de cosmétiques en France ;
- Anatomie et physiologie de la peau du bébé et du jeune enfant
- Lecture et décryptage des cosmétiques : lecture des étiquettes, repérages des polluants, vigilances
- Repérage de l'utilisation des cosmétiques dans les soins d'hygiène quotidiens pratiqués au bébé et au jeune enfant ;
- Cas pratiques : enseignement des alternatives et méthodes de remplacements des sources de polluants en matière de cosmétiques pour le bébé et le jeune enfant sain ;
- Les huiles végétales : sourcing des plantes, monographie, législation française, accompagnement au choix de celles-ci selon les situations
- Etudes de cas particuliers selon les peaux des bébés et jeunes enfants
- Présentation des associations, organismes français en matière de santé environnementale ;
- Evaluation sur la journée de formation : questionnaire de satisfaction et de connaissances.